

IEGUVUMI, IESAISTOT SOCIĀLĀ RISKĀ JAUNIEŠUS BRĪVPRĀTĪGAJĀ DARBĀ

1. Ja jauniešiem ir bijis neadekvāts savu spēju un karjeras iespēju novērtējums un, ja jauniešiem ir bijis priekšstats, ka arī bez izglītības var iegūt pietiekami labi atalgotu darbu, tad brīvprātīgā darba pieredze rada reālistiskāku priekšstatu par darba tirgū nepieciešamajām zināšanām un prasmēm.
2. Jauniešiem ar veselības problēmām un invaliditāti ir grūtības iekļauties standartizētā formālās izglītības sistēmā vai nodarbinātībā. Brīvprātīgais darbs ļauj ne tikai apzināties savas spējas, bet arī izmēģināt dažādas nodarbinātības alternatīvas un izvēlēties savām iespējām atbilstošāko.
3. Jēdziens “brīvprātīgais darbs” nav saistīts ar negatīvu stigmatizāciju. Ja speciālistu konsultāciju apmeklēšana var pašam jauniešiem radīt stereotipiskas bažas par savu *normālību*, tad brīvprātīgā darba veikšana šādas šaubas nerada. Tajā pat laikā brīvprātīgā darba veikšana bieži saistīta ar saskarsmi ar dažādu jomu speciālistiem un konsultēšana tiek veikta dabiskos, nepiespiestos apstākļos.
4. Tā ir iespēja apliecināt sevi. Reizēm jauniešiem vajadzība pašapliecināties ir tik liela, ka nav pat nozīmes, tas notiek pozitīvā vai negatīvā veidā. Brīvprātīgais darbs piedāvā sabiedrībā pieņemamu un novērtētu veidu.
5. Tieši pusaudža un jaunieša vecumā tiek apgūtas starppersonu saskarsmes normas un paņēmieni, veidojas pasaules uzskats, pašapziņa, ideāli, ētiskās normas, principi¹. Iesaistoties aktivitātēs ar cilvēkiem, brīvprātīgā darba ietvaros ir iespējams pilnveidot saskarsmes prasmes – uzsākt sarunu, saprasties, vienoties par sadarbību, risināt konfliktus.
6. Pieredze piedzīvot pozitīvas pārmaiņas, pielietot savas jau esošās prasmes un zināšanas. Veicot brīvprātīgo darbu parasti tiek saņemts atbalsts, kas nozīmē, ka labu rezultātu sasniegt ir vieglāk nekā strādājot vienam. Ir iespēja ātrāk izjust gandarījumu.

¹

Projekta nr. 2018.LV/NVOF/DAP/MAC/006/23

7. Brīvprātīgais darbs palīdz iekļauties sabiedrībā, iepazīt un pieņemt dažādas iedzīvotāju grupas. Sociālo kontaktu paplašināšanās un informācija par to, kur saņemt atbalstu grūtību brīžos, ir būtisks resurss reziliences stiprināšanai. Bieži jaunieši nepārzina savā pilsētā pieejamos atbalsta pakalpojumus vai jēgpilnas brīvā laika pavadīšanas iespējas.
8. Ikdienas un neformālās izglītības iespēja. Brīvprātīgo darbā jaunieši iegūst zināšanas, uzlabo prasmes un paplašina savu sociālo tīklu, kas savukārt paplašina viņu nodarbinātības iespējas un ir līdzeklis viņu personiskajai un sociālajai attīstībai.